Θεοδώρα Λάμα

Είμαι πτυχιούχος Κοινωνική Λειτουργός, με εμπειρία πρακτικής εργαστηριακής άσκησης. Ξεχωρίζω για την επικοινωνία, την ομαδικότητα, διαθέτω δημιουργικότητα στην εύρεση λύσεων και παραγωγικότητα σε απαιτητικά περιβάλλοντα. Στόχος μου είναι να αξιοποιήσω τις δεξιότητές μου σε ρόλους, που απαιτούν υπευθυνότητα και συνεργασία.

Προσωπικά στοιχεία

6948348170

doralama23@gmail.com

Αθήνα, Καλλιθέα, 17676

Άδεια Οδήγησης

Διατίθεται

Δεξιότητες

- Κριτική σκέψη & Υπευθυνότητα
- Ενεργητική Ακρόαση & Ενσυναίσθηση
- Συνεργασία σε διεπιστημονικές ομάδες
- Σεβασμός δεοντολογίας & προστασίας προσωπικών δεδομένων
- Προσαρμοστικότητα & Οργάνωση

Γλώσσες

- Αγγλικά C2

Εκπαίδευση

Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Οκτώβριος 2021 - Σεπτέμβριος 2025

Εργασιακή Εμπειρία

Ασκούμενη Κοινωνική Λειτουργός, Πολυδύναμο Δημοτικό Ιατρείο Πετραλώνων (Πρακτική Άσκηση), Αθήνα, Κέντρο
Οκτώβριος 2024 - Ιανουάριος 2025

- Καθήκοντα γραμματειακής υποστήριξης
- Λήψη κοινωνικού ιστορικού & καταγραφή αναγκών

Ασκούμενη Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος (Πρακτική Άσκηση), Αθήνα, Καλλιθέα
Μάρτιος 2025 - Ιούνιος 2025

- Συμμετοχή σε θεραπευτικές ομάδες ατόμων με ψυχικές διαταραχές
- Καθήκοντα γραμματειακής υποστήριξης
- Λήψη κοινωνικού ιστορικού & καταγραφή αναγκών

Προώθηση προϊόντων, Chapter 5 (Σύμβαση), Αθήνα
Δεκέμβριος 2025

- Προώθηση & παρουσίαση προϊόντων
- Ενημέρωση & εξυπηρέτηση καταναλωτών
- Υποστήριξη πωλήσεων & επίτευξη στόχων προώθησης

Πώληση, Pink Woman (Μερική Απασχόληση), Καλλιθέα
Ιούνιος 2026 - Παρόν

- Εξυπηρέτηση πελατών και υποστήριξη πωλήσεων
- Διαχείριση ταμείου και συναλλαγών
- Παραλαβή, έλεγχος & τακτοποίηση εμπορεύματος

Πιστοποιήσεις

Με την παρούσα δίνω τη συγκατάθεσή μου για την επεξεργασία των προσωπικών μου δεδομένων που περιλαμβάνονται στην αίτηση για τους σκοπούς της διαδικασίας πρόσληψης σύμφωνα με το άρθρο 1 του ν. 6 παρ. 1 περ. α του Κανονισμού του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (ΕΕ) 2016/679 της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων).

Πιστοποίηση Η/Υ GlobalCert
Νοέμβριος 2025

- Word Processing MS Word 2019 GR
- Spreadsheets Ms Excel 2019 GR
- Internet Services MS Outlook 2019 & MS Edge GR

Σεμινάρια

Συμμετοχή στην εκδήλωση της Τοπικής Ομάδας Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας (Τ.Ο.Π.Ψ.Υ.) με θέμα <<Η ψυχική Υγεία ως Κοινωνικό Δικαίωμα>>, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Ψυχικής Υγείας.
Μάρτιος 2025

Χόμπι

- Γυμναστική
- Μόδα
- Λογοτεχνία

Συστάσεις

Διαθέσιμες συστάσεις κατόπιν αιτήματος

Με την παρούσα δίνω τη συγκατάθεσή μου για την επεξεργασία των προσωπικών μου δεδομένων που περιλαμβάνονται στην αίτηση για τους σκοπούς της διαδικασίας πρόσληψης σύμφωνα με το άρθρο 1 του ν. 6 παρ. 1 περ. α του Κανονισμού του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (ΕΕ) 2016/679 της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων).